

SEMANA 1

PRATO		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Sala Jacinta	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)	
	Sopa/Prato	Creme de Espinafres com Frango		Creme de Feijão-Verde com Ovo (3)		Creme de Couve Flor com Salmão (4)		Creme de Cenoura com Borrego		Creme de Courgete com pescada (4)	
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)	
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas s/Gluten com puré de fruta		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)	
Sala Francisco	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)	
	Sopa	Creme de Espinafres com Frango		Creme de Feijão-verde com ovo (3)		Creme de Couve Flor com Salmão		Creme de Cenoura com Borrego		Creme de Courgete com pescada (4)	
	Prato	Strogonoff de Frango com Ervilhas com Esparguete e salada (1;7 ; 12)		Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)		Lombinho de Salmão com Batatinhas mixadas e Brócolos (4)		Estufado Misto (Borrego+Aves) com arroz Xau Xau (12)		Lombo de Pescada perfumado Puré de Batata e salada (4)	
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura) /Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época		Fruta cozida (pera)/Fruta da Época		Fruta cozida (maçã + banana)/Fruta da Época	
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas com puré de fruta (1)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)	
Sala Lúcia	Meio da Manhã	Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos	
	Sopa	Creme de Espinafres		Sopa de Feijão-verde		Creme de Couve Flor		Creme de Cenoura		Creme de Courgete	
	Prato	Strogonoff de Frango com Ervilhas com Esparguete e salada (1;7 ; 12)		Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)		Lombinho de Salmão com Batatinhas mixadas e Brócolos (4)		Estufado Misto (Borrego+Aves) com arroz Xau Xau (12)		Lombo de Pescada perfumado Puré de Batata e salada (4)	
	Vegetariano	Hamburger vegetariano com esparguete e salada (1 ; 5; 6; 8;11;12; 13)		Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)		Seitan com batata mixadas e brócolos (1)		Quiche de alho francês e espinafres com salada (1;7;12)		Legumes salteados com puré de batata e salada (7)	
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época		Gelatina com sumo de laranja		Fruta da Época		Fruta da Época	
	Lanche	Pão de Leite com queijo e iogurte - (1;7;12)		Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com manteiga (1;7;12)		Bebida de aveia + Pão Mistura com queijo (1;7)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) + Bolachas de Milho (7)		Bolo de Maçã + leite (1 ; 5; 7; 8 ; 11)	

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoço; 14 – Moluscos.