

SEMANA 1

	PRATO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Sala Jacinta	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa/Prato	Creme de Espinafres com Frango	Creme de Feijão-Verde com Ovo (3)	Creme de Couve Flor com Salmão (4)	Creme de Cenoura com Borrego	Creme de Courgete com pescada (4)
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maça + pera + banana) - C/água (12)	Iogurte natural com Fruta (maça + pera + banana) (7)	Papas s/Gluten com puré de fruta	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maça + pera + banana) - C/água (12)
Sala Francisco	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa	Creme de Espinafres com Frango	Creme de Feijão-verde com ovo (3)	Creme de Couve Flor com Salmão	Creme de Cenoura com Borrego	Creme de Courgete com pescada (4)
	Prato	Strogonoff de Frango com Ervilhas com Esparguete e salada (1;7 ; 12)	Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)	Lombinho de Salmão com Batatinhas mixadas e Brócolos (4)	Estufado Misto (Borrego+Aves) com arroz Xau Xau (12)	Lombo de Pescada perfumado Puré de Batata e salada (4)
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura) /Fruta da Época	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época	Fruta cozida (pera)/Fruta da Época	Fruta cozida (maçã + banana)/Fruta da Época
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maça + pera + banana) - C/ água (12)	Iogurte natural com Fruta (maça + pera + banana) (7)	Papas com puré de fruta (1)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maça + pera + banana) - C/ água (12)
Sala Lúcia	Meio da Manhã	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos
	Sopa	Creme de Espinafres	Sopa de Feijão-verde	Creme de Couve Flor	Creme de Cenoura	Creme de Courgete
	Prato	Strogonoff de Frango com Ervilhas com Esparguete e salada (1;7 ; 12)	Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)	Lombinho de Salmão com Batatinhas mixadas e Brócolos (4)	Estufado Misto (Borrego+Aves) com arroz Xau Xau (12)	Lombo de Pescada perfumado Puré de Batata e salada (4)
	Vegetariano	Hamburger vegetariano com esparguete e salada (1 ; 5; 6; 8;11;12; 13)	Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)	Seitan com batata mixadas e brócolos (1)	Quiche de alho francês e espinafres com salada (1;7;12)	Legumes salteados com puré de batata e salada (7)
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina com sumo de laranja	Fruta da Época	Fruta da Época
	Lanche	Pão de Leite com queijo e iogurte - (1;7;12)	Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com manteiga (1;7;12)	Leite + Pão Mistura com queijo (1;7)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) + Bolachas de Milho (7)	Bolo de Maçã + leite (1 ; 5; 7; 8 ; 11)

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoads; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremeço; 14 – Moluscos.

ALERGÉNIOS