

SEMANA 2



	PRATO		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Sala Teresa	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)	
	Sopa/Prato		Creme de Feijão Verde com Perú		Creme de lombardo com frango (3)		Creme de Brócolos com Pescada (4)		Creme de Alface com vitela		Creme de Nabijas com Salmão (4)	
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)	
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas s/Gluten com puré de fruta		Iogurte natural com fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)	
SalaVicente	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)	
	Sopa		Creme de Feijão Verde com Perú		Creme de lombardo com ovo cozido (3)		Creme de Brócolos com Pescada		Creme de Alface com grão e vitela		Creme de Nabijas com Salmão	
	Prato		Bife de Perú panado, Feijão branco e Massa de lacinhos e salada (1 ;12)		Feijoada vegetariana e arroz branco (12)		Arroz de Peixe com salada (4)		Empadão de vitela com salada colorida (1;7)		Lombo de Salmão no forno perfumado com arroz soltinho e puré de abóbora e cenouras (4)	
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)/ /Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)/Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época		Fruta cozida (pera)/Fruta da Época		Fruta cozida (maçã + banana)/Fruta da Época	
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas com puré de fruta (1)		Iogurte natural com fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)	
Sala Catarina/Clara/José e Maria	Meio da Manhã		Fruta e legumes em palito		Fruta e legumes em palito		Fruta e legumes em palito		Fruta e legumes em palito		Fruta e legumes em palito	
	Sopa		Sopa de Feijão Verde		Sopa de Lombardo		Creme de Brócolos		Creme de Alface com grão		Creme de Nabijas	
	Prato		Bife de Perú panado, Feijão branco e Massa de lacinhos e salada (1 ;12)		Feijoada vegetariana e arroz branco e salada (12)		Arroz de Peixe com salada (4)		Empadão de vitela com salada colorida (1;7)		Lombo de Salmão no forno perfumado com arroz soltinho e puré de abóbora e cenouras (4)	
	Sobremesa		Fruta da Época		Fruta da Época		mousse de manga		Fruta da Época		Fruta da Época	
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)		Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com queijo (1;7;12)		Leite + Pão de forma com manteiga (1;7)		Iogurte naural com fruta (maçã + pera + banana) + Bolacha de Milho (7)		Leite + Pão Mistura com queijo (1;7;12)	
Dieta	Refeição		Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz		Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura		Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida		Sopa ABC + Arroz branco de Aves		Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida	

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoço; 14 – Moluscos.