

SEMANA 4

PRATO	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
Sala Teresa	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)
	Sopa	Creme de Cenoura com Frango	Creme de Courgete com Perú	Creme de Cenoura e Couve-flor com Pescada (4)	Creme de abóbora com Perú
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papas s/Gluten com puré de fruta	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)
Sala Vicente	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)
	Sopa	Creme de lentilha com alho francês e frango (1)	Creme Courgete com ovo (3)	Creme de Cenoura e Couve-flor com Pescada (3)	Creme de abóbora com Perú
	Prato	Bifinho de frango com arroz soltinho e Salada Colorida	Bolonesa de Lentilhas com Legumes e esparguete (1;12)	Massinha de Peixe com Salada mista (1;4)	Arroz de Pato com legumes e salada
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época	Puré de Fruta cozida (pera+courgete) /Fruta da Época	Puré de Fruta cozida (maçã) /Fruta da Época	Fruta cozida (pera) /Fruta da Época
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papas com puré de fruta (1)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)
Sala Catarina/Clara/José e Maria	Meio da Manhã	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos
	Sopa	Creme de lentilha com alho francês (1)	Creme de Brócolos com manjericão	Creme de Cenoura e Couve-flor	Creme de abóbora
	Prato	Bifinho de frango com arroz soltinho e Salada Colorida	Bolonesa de Lentilhas com Legumes e esparguete (1;12)	Massinha de Peixe com Salada mista (1;4)	Arroz de Pato com legumes e salada
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da época	Maçã assada com canela	Fruta da época
	Lanche	Pão de Leite com queijo + Leite - (1;7;12)	Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com manteiga (1;7;12)	Pão Tigre com queijo + Leite (1 ; 7)	Iogurte natural com Fruta (maçã +pera + banana) + Bolachas de Milho (7)
Dieta	Refeição	Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz	Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura	Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida	Sopa ABC + Arroz branco de Aves
					Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite e produtos à base de leite; 8 - Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoço; 14 - Moluscos.