

SEMANA 4

| PRATO | | 2ª FEIRA | | 3ª FEIRA | | 4ª FEIRA | | 5ª FEIRA | | 6ª FEIRA | |
|----------------------------------|---------------|----------|---|----------|---|----------|---|----------|---|----------|---|
| Sala Teresa | Meio da Manhã | | Puré de Fruta cozida (maçã) | | Puré de Fruta cozida (pera+courgete) | | Puré de Fruta cozida (maçã) | | Fruta cozida (pera) | | Fruta cozida (maçã + banana) |
| | Sopa | | Creme de Cenoura com Frango | | Creme de Courgete com Perú | | Creme de Cenoura e Couve-flor com Pescada (4) | | Creme de abóbora com Perú | | Creme de Alho Francês com Perca (4) |
| | Sobremesa | | Puré de Fruta cozida (maçã) | | Puré de Fruta cozida (pera+courgete) | | Puré de Fruta cozida (maçã) | | Fruta cozida (pera) | | Fruta cozida (maçã + banana) |
| | Lanche | | Papa de Aveia, Millet e Fruta (maça + pera + banana) - C/água (12) | | Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7) | | Papas s/Gluten com puré de fruta | | Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7) | | Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12) |
| SalaVicente | Meio da Manhã | | Puré de Fruta cozida (maçã) | | Puré de Fruta cozida (pera+courgete) | | Puré de Fruta cozida (maçã) | | Fruta cozida (pera) | | Fruta cozida (maçã + banana) |
| | Sopa | | Creme de lentilha com alho francês e frango (1) | | Creme Courgete com ovo (3) | | Creme de Cenoura e Couve-flor com Pescada (3) | | Creme de abóbora com Perú | | Creme de Alho Francês com Perca (4) |
| | Prato | | Bifinho de frango com arroz soltinho e Salada Colorida | | Bolonesa de Lentilhas com Legumes e esparguete (1,12) | | Massinha de Peixe com Salada mista (1;4) | | Arroz de Pato com legumes e salada | | Bacalhau desfiado com Suflê de batata e Salada Colorida |
| | Sobremesa | | Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época | | Puré de Fruta cozida (pera+courgete) /Fruta da Época | | Puré de Fruta cozida (maçã) /Fruta da Época | | Fruta cozida (pera) /Fruta da Época | | Fruta cozida (maçã + banana) /Fruta da Época |
| | Lanche | | Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12) | | Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7) | | Papas com puré de fruta (1) | | Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7) | | Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12) |
| Sala Catarina/Clara/José e Maria | Meio da Manhã | | Fruta e legumes em palitos | | Fruta e legumes em palitos | | Fruta e legumes em palitos | | Fruta e legumes em palitos | | Fruta e legumes em palitos |
| | Sopa | | Creme de lentilha com alho francês (1) | | Creme de Brócolos com manjerição | | Creme de Cenoura e Couve-flor | | Creme de abóbora | | Creme de Alho Francês |
| | Prato | | Bifinho de frango com arroz soltinho e Salada Colorida | | Bolonesa de Lentilhas com Legumes e esparguete (1,12) | | Massinha de Peixe com Salada mista (1;4) | | Arroz de Pato com legumes e salada | | Bacalhau desfiado com Suflê de batata e Salada Colorida |
| | Sobremesa | | Fruta da Época | | Fruta da época | | Maçã assada com canela | | Fruta da época | | Fruta da época |
| | Lanche | | Pão de Leite com queijo + Leite - (1;7;12) | | Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com manteiga (1;7;12) | | Pão Tigre com queijo + Leite (1 ; 7) | | Iogurte natural com Fruta (maçã +pera + banana) + Bolachas de Milho (7) | | Leite + Pão Mistura com queijo (1;7;12) |
| Dieta | Refeição | | Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz | | Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura | | Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida | | Sopa ABC + Arroz branco de Aves | | Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida |

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

| | |
|------------|---|
| ALERGÉNIOS | 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremço; 14 – Moluscos. |
|------------|---|