

SEMANA 4

PRATO		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Sala Jacinta	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa		Creme de Cenoura com Frango		Creme de Courgete com Perú		Creme de Cenoura e Couve-flor com Pescada (4)		Creme de abóbora com Perú		Creme de Alho Francês com Perca (4)
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maça + pera + banana) - C/água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas s/Gluten com puré de fruta		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)
Sala Francisco	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa		Creme de lentilha com alho francês e frango (1)		Creme Courgete com ovo (3)		Creme de Cenoura e Couve-flor com Pescada (3)		Creme de abóbora com Perú		Creme de Alho Francês com Perca (4)
	Prato		Bifinho de frango com arroz soltinho e Salada Colorida		Bolonese de Lentilhas com Legumes e esparguete (1,12)		Massinha de Peixe com Salada mista (1;4)		Arroz de Pato com legumes e salada		Bacalhau desfiado com Suflê de batata e Salada Colorida
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (pera+courgete) /Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (maçã) /Fruta da Época		Fruta cozida (pera) /Fruta da Época		Fruta cozida (maçã + banana) /Fruta da Época
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas com puré de fruta (1)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)
Sala Lúcia	Meio da Manhã		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos
	Sopa		Creme de lentilha com alho francês (1)		Creme de Brócolos com manjeriço		Creme de Cenoura e Couve-flor		Creme de abóbora		Creme de Alho Francês
	Prato		Bifinho de frango com arroz soltinho e Salada Colorida		Bolonese de Lentilhas com Legumes e esparguete (1,12)		Massinha de Peixe com Salada mista (1;4)		Arroz de Pato com legumes e salada		Bacalhau desfiado com Suflê de batata e Salada Colorida
	Sobremesa		Fruta da Época		Fruta da época		Maçã assada com canela		Fruta da época		Fruta da época
	Lanche		Pão de Leite com queijo + Leite - (1;7;12)		Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com manteiga (1;7;12)		Pão Tigre com queijo + Leite (1 ; 7)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) + Bolachas de Milho (7)		Leite + Pão Mistura com queijo (1;7;12)
Dieta	Refeição		Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz		Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura		Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida		Sopa ABC + Arroz branco de Aves		Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS	1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rijas (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremço; 14 – Moluscos.
------------	--