



SEMANA 3



	PRATO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Sala Teresa	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa/Prato	Creme de Cenoura com Perú	Creme de Couve Flor com Frango	Creme de Abóbora com Salmão (4)	Creme de cenoura com Frango	Creme de Chuchu com Pescada (4)
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papas s/Gluten com puré de fruta	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)
SalaVicente	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa	Creme de cenoura com Perú	Creme de Couve Flor com Ovo (3)	Creme de Abóbora com Salmão (4)	Creme de Cenoura com Frango	Creme de Chuchu com Pescada (4)
	Prato	Lombo de Perú assado com Arroz branco e feijão e salada colorida	Legumes à Brás com Salada	Salmão com Broa, Brócolos e Massa Tricolor (1;4)	Chili com arroz (12)	Salada de Pescada (4)
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)/Fruta da Época	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)/Fruta da Época	Fruta cozida (pera)/Fruta da Época	Fruta cozida (maçã + banana)/Fruta da Época
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papas com puré de fruta (1)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)
Sala Catarina/Clara/José e Maria	Meio da Manhã	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos
	Sopa	Creme de cenoura	Creme de Couve Flor	Creme de Abobora	Creme de Cenoura	Creme de Chuchu
	Prato	Lombo de Perú assado com Arroz branco e feijão e salada colorida	Legumes à Brás com Salada	Salmão com Broa, Brócolos e Massa Tricolor (1;4)	Chili com arroz (12)	Salada de Pescada (4)
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da época	Gelatina caseira com frutos	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche	Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)	Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com queijo (1;7;12)	Leite + Pão Tigre com manteiga (1,7)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) + Bolachas de Milho (7)	Leite + Pão Mistura com queijo (1;7;12)
Dieta	Refeição	Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz	Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura	Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida	Sopa ABC + Arroz branco de Aves	Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rijá (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoço; 14 – Moluscos.