



SEMANA 3



PRATO		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Sala Jacinta	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa/Prato		Creme de Cenoura com Perú		Creme de Couve Flor com Frango		Creme de Abóbora com Salmão (4)		Creme de cenoura com Frango		Creme de Chuchu com Pescada (4)
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas s/Gluten com puré de fruta		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/água (12)
Sala Francisco	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa		Creme de cenoura com Perú		Creme de Couve Flor com Ovo (3)		Creme de Abóbora com Salmão (4)		Creme de Cenoura com Frango		Creme de Chuchu com Pescada (4)
	Prato		Lombo de Perú assado com Arroz branco e feijão e salada colorida		Legumes à Brás com Salada		Salmão com Broa, Brócolos e Massa Tricolor (1;4)		Chili com arroz (12)		Salada de Pescada (4)
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)/Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)/Fruta da Época		Fruta cozida (pera)/Fruta da Época		Fruta cozida (maçã + banana)/Fruta da Época
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas com puré de fruta (1)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)
Sala Lúcia	Meio da Manhã		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos
	Sopa		Creme de cenoura		Creme de Couve Flor		Creme de Abobora		Creme de Cenoura		Creme de Chuchu
	Prato		Lombo de Perú assado com Arroz branco e feijão e salada colorida		Legumes à Brás com Salada		Salmão com Broa, Brócolos e Massa Tricolor (1;4)		Chili com arroz (12)		Salada de Pescada (4)
	Sobremesa		Fruta da Época		Fruta da época		Gelatina caseira com frutos		Fruta da época		Fruta da época
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)		Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com queijo (1;7;12)		Leite + Pão Tigre com manteiga (1,7)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) + Bolachas de Milho (7)		Leite + Pão Mistura com queijo (1;7;12)
Dieta	Refeição		Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz		Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura		Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida		Sopa ABC + Arroz branco de Aves		Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoço; 14 – Moluscos.