

SEMANA 4									
PRATO		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA	
Sala Jacinta	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)
	Sopa		Creme de Cenoura com Frango		Creme de Courgete com Perú		Creme de Cenoura e Couve-flor com Pescada (4)		Creme de abóbora com Perú
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maça + pera + banana) - C/água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas s/Gluten com puré de fruta		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)
Sala Francisco	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera+courgete)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)
	Sopa		Creme de lentilha com alho francês e frango (1)		Creme Courgete com ovo (3)		Creme de Cenoura e Couve-flor com Pescada (3)		Creme de abóbora com Perú
	Prato		Bifinho de frango com arroz soltinho e Salada Colorida		Bolonesa de Lentilhas com Legumes e esparguete (1,12)		Massinha de Peixe com Salada mista (1;4)		Arroz de Pato com legumes e salada
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (pera+courgete) /Fruta da Época		Puré de Fruta cozida (maçã) /Fruta da Época		Fruta cozida (pera) /Fruta da Época
Sala Lúcia	Meio da Manhã		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos
	Sopa		Creme de lentilha com alho francês (1)		Creme de Brócolos com manjerição		Creme de Cenoura e Couve-flor		Creme de abóbora
	Prato		Bifinho de frango com arroz soltinho e Salada Colorida		Bolonesa de Lentilhas com Legumes e esparguete (1,12)		Massinha de Peixe com Salada mista (1;4)		Arroz de Pato com legumes e salada
	Sobremesa		Fruta da Época		Fruta da época		Maçã assada com canela		Fruta da época
	Lanche		Papa de Aveia, Millet e Fruta (maçã + pera + banana) - C/ água (12)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)		Papas com puré de fruta (1)		Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)
Dieta	Refeição		Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz		Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura		Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida		Sopa ABC + Arroz branco de Aves

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoço; 14 – Moluscos.