

SEMANA 2



	PRATO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Sala Teresa	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa/Prato	Creme de Feijão Verde com Perú	Creme de lombardo com frango (3)	Creme de Brócolos com Pescada (4)	Creme de Alface com vitela	Creme de Nabijas com Salmão (4)
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Lanche	Papas s/Gluten com puré de fruta	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papas s/Gluten com puré de fruta	Iogurte natural com fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papas s/Gluten com puré de fruta
SalaVicente	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã + banana)
	Sopa	Creme de Feijão Verde com Perú	Creme de lombardo com ovo cozido (3)	Creme de Brócolos com Pescada	Creme de Alface com grão e vitela	Creme de Nabijas com Salmão
	Prato	Bife de Perú panado, Feijão branco e Massa de lacinhos e salada (1 ;12)	Feijoada vegetariana e arroz branco (12)	Arroz de Peixe com salada (4)	Empadão de vitela com salada colorida (1;7)	Lombo de Salmão no forno perfumado com arroz soltinho e puré de abóbora e cenouras (4)
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã + cenoura)/ /Fruta da Época	Puré de Fruta cozida (pera+courgete)/Fruta da Época	Puré de Fruta cozida (maçã)/Fruta da Época	Fruta cozida (pera)/Fruta da Época	Fruta cozida (maçã + banana)/Fruta da Época
	Lanche	Papas com puré de fruta (1)	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papas com puré de fruta (1)	Iogurte natural com fruta (maçã + pera + banana) (7)	Papas com puré de fruta (1)
Sala Catarina/Clara/José e Maria	Meio da Manhã	Fruta e legumes em palito	Fruta e legumes em palito	Fruta e legumes em palito	Fruta e legumes em palito	Fruta e legumes em palito
	Sopa	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Lombardo	Creme de Brócolos	Creme de Alface com grão	Creme de Nabijas
	Prato	Bife de Perú panado, Feijão branco e Massa de lacinhos e salada (1 ;12)	Feijoada vegetariana e arroz branco e salada (12)	Arroz de Peixe com salada (4)	Empadão de vitela com salada colorida (1;7)	Lombo de Salmão no forno perfumado com arroz soltinho e puré de abóbora e cenouras (4)
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	mousse de manga	Fruta da Época	Fruta da Época
	Lanche	Iogurte natural com Fruta (maçã + pera + banana) + pão mistura c/ manteiga	Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com queijo (1;7;12)	Leite + Pão de forma com manteiga (1;7)	Iogurte natural com fruta (maçã + pera + banana) + Bolacha de Milho (7)	Leite + Pão Mistura com queijo (1;7;12)
Dieta	Refeição	Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz	Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura	Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida	Sopa ABC + Arroz branco de Aves	Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoço; 14 – Moluscos.