

Ementa C1 - SEMANA 01

	PRATO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Sala Teresa	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (maçã)
	Sopa/Prato	Creme de Abóbora com Frango	Creme de Cenoura com Perú (3)	Creme de Couve Flor com Perca (4)	Creme de Cenoura com Frango	Creme de Courgete com pescada (4)
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (banana)
	Lanche	Papas s/Gluten com puré de fruta	logurte natural com Fruta (Pera) (7)	Papas s/Gluten com puré de fruta	logurte natural com Fruta (pera) (7)	Papas s/Gluten com puré de fruta
SalaVicente	Meio da Manhã	Puré de Fruta cozida (maçã)	Puré de Fruta cozida (pera)	Puré de Fruta cozida (maçã)	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (banana)
	Sopa	Creme de Espinafres com Frango	Creme de Feijão-verde com ovo (3)	Creme de Couve Flor com Perca	Creme de Cenoura com Frango	Creme de Courgete com pescada (4)
	Prato	Strogonoff de Frango com Arroz de ervilha, cenoura e salada (1;7 ; 12)	Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)	Lombinho de Salmão com Batatinhas mixadas e Brócolos (4)	Bolonhesa mista com esparguete (1;12)	Lombo de Pescada perfumado Puré de Batata e salada (4)
	Sobremesa	Puré de Fruta cozida	Puré de Fruta cozida (pera)	Puré de Fruta cozida	Fruta cozida (pera)	Fruta cozida (banana)
	Lanche	Papas com puré de fruta (1)	logurte natural com Fruta cozida (7)	Papas com puré de fruta (1)	logurte natural com Fruta cozida	Papas com puré de fruta (1)
Sala Catarina/Clara e José / Maria e Menino Jesus	Meio da Manhã	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos	Fruta e legumes em palitos
	Sopa	Creme de Espinafres	Sopa de Feijão-verde	Creme de Couve Flor	Creme de Cenoura	Creme de Courgete
	Prato	Strogonoff de Frango com Arroz de ervilha, cenoura e salada (1;7 ; 12)	Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)	Lombinho de Salmão com Batatinhas mixadas e Brócolos (4)	Bolonhesa mista com esparguete (1;12)	Lombo de Pescada perfumado Puré de Batata e salada (4)
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina com sumo de laranja	Fruta da Época	Fruta da Época
	Lanche	logurte natural com Fruta cozida + pão mistura c/ manteiga	Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com manteiga (1;7;12)	Leite + Pão Tigre com queijo (1;7)	logurte natural com Fruta cozida + Bolachas de Milho (7)	Leite + Pão Mistura com queijo (1;7;12)
Dieta	Refeição	Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz	Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura	Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida	Sopa ABC + Arroz branco de Aves	Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoço; 14 – Moluscos.