

Ementa C2 - SEMANA 01

	PRATO		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA
Sala Jacinta	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (maçã)
	Sopa/Prato		Creme de Abóbora com Frango		Creme de Cenoura com Perú (3)		Creme de Couve Flor com Perca (4)		Creme de Cenoura com Frango		Creme de Courgete com pescada (4)
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (banana)
	Lanche		Papas s/Gluten com puré de fruta		logurte natural com Fruta (Pera) (7)		Papas s/Gluten com puré de fruta		logurte natural com Fruta (pera) (7)		Papas s/Gluten com puré de fruta
Sala Francisco	Meio da Manhã		Puré de Fruta cozida (maçã)		Puré de Fruta cozida (pera)		Puré de Fruta cozida (maçã)		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (banana)
	Sopa		Creme de Espinafres com Frango		Creme de Feijão-verde com ovo (3)		Creme de Couve Flor com Perca		Creme de Cenoura com Frango		Creme de Courgete com pescada (4)
	Prato		Strogonoff de Frango com Arroz de ervilha, cenoura e salada (1;7 ; 12)		Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)		Lombinho de Salmão com Batatinhas mixadas e Brócolos (4)		Bolonhesa mista com esparguete (1;12)		Lombo de Pescada perfumado Puré de Batata e salada (4)
	Sobremesa		Puré de Fruta cozida		Puré de Fruta cozida (pera)		Puré de Fruta cozida		Fruta cozida (pera)		Fruta cozida (banana)
	Lanche		Papas com puré de fruta (1)		logurte natural com Fruta cozida (7)		Papas com puré de fruta (1)		logurte natural com Fruta cozida		Papas com puré de fruta (1)
Sala Lúcia	Meio da Manhã		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos		Fruta e legumes em palitos
	Sopa		Creme de Espinafres		Sopa de Feijão-verde		Creme de Couve Flor		Creme de Cenoura		Creme de Courgete
	Prato		Strogonoff de Frango com Arroz de ervilha, cenoura e salada (1;7 ; 12)		Fusili tricolor com cenoura e ervilhas, ovo e Salada (1;3;12)		Lombinho de Salmão com Batatinhas mixadas e Brócolos (4)		Bolonhesa mista com esparguete (1;12)		Lombo de Pescada perfumado Puré de Batata e salada (4)
	Sobremesa		Fruta da Época		Fruta da Época		Gelatina com sumo de laranja		Fruta da Época		Fruta da Época
	Lanche		logurte natural com Fruta cozida + pão mistura c/ manteiga		Sumo Natural de Laranja + Pão Mistura com manteiga (1;7;12)		Leite + Pão Tigre com queijo (1;7)		logurte natural com Fruta cozida + Bolachas de Milho (7)		Leite + Pão Mistura com queijo (1;7;12)
Dieta	Refeição		Sopa ABC + Bifinhos de Frango com Arroz		Sopa ABC + Lombo de Salmão grelhado com Batata e Cenoura		Sopa ABC + Bife de Perú com massa cozida		Sopa ABC + Arroz branco de Aves		Sopa ABC + Lombo de Pescada com Batata Cozida

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS	1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite e produtos à base de leite; 8 – Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios); 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoço; 14 – Moluscos.
------------	--